



Información nutricional por 100 g de producto cocinado como indica las instrucciones.

30/04/2019

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	17152 TORTILLA PATATAS CEBOLLA	17105 MEJILLONES MARINERA	17106 ALMEJAS MARINERA	17111 GAMBAS AJILLO	17114 CHORICITO A LA SIDRA	17118 PULPO COCIDO	17120 CHAMPIÑONES AL AJILLO	17125 ALITAS DE POLLO ESPECIADAS	17135 PINCHOS MORUNOS	17123 PATATAS ALIÑADAS PICANTES	17156 POLLO AL CURRY	17157 ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA	17158 ALCACHOFAS BACON Y CEBOLLA	17165 TORTILLA DE CHORIZO	17166 GIRGOLAS CON JAMÓN	17168 MEJILLONES AL VAPOR
Valor energético (Kjoules)	704	336	190	1508	1892	369	592	461	907	1427	705	334	865	809	402	296
Valor energético (Kcal)	169	81	46	365	458	88	143	110	218	344	168	79	3	194	196	70
Grasas (g)	9,6	5,0	2,8	33,0	41,0	<1,0	13,3	6,1	15,4	28,4	8,6	2,1	18,0	13,0	7,6	0,7
de las cuales: saturadas (g)	1,3	0,7	0,4	4,6	14,0	0,0	1,8	1,3	3,9	3,5	3,1	0,6	4,6	2,5	2,0	0,2
Hidratos de carbono (g)	15,0	2,0	1,0	0,1	2,2	2,1	3,3	1,0	2,0	20,0	6	6	8	13,0	2,7	3
de las cuales: Azúcares (g)	1,1	0,3	0,2	0,1	0,9	0,5	3,1	0,5	0,7	0,4	3,5	5,1	3,9	0,8	2,7	0,1
Proteínas (g)	4,3	6,6	4,2	14,0	18,0	20,0	2,7	12,8	18,2	2,3	17	8,8	4,4	5,2	4,5	13
Sal (g)	2,6	1,1	0,6	0,6	1,5	1,0	1,4	2,1	0,3	1,1	1,8	0,5	1,1	2,3	<0,5	1,6