



06/05/2019

Información nutricional por 100 g de producto cocinado como indica las instrucciones

	17100	17102	17104	17107	17108	17115	17134	17151	17159	17167
INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POLLO CHILINDRON	BACALAO VIZCAINA	SUQUET DE PESCADORES	ALBONDIGAS JARDINERA	ESTOFADO DE TERNERA	LUBINA AL HORNO	GARBANZOS MARINERA	POLLO AL CURRY	CARRILLERAS DE CERDO	POLLO CON CHAMPIÑONES
Valor energético (Kjoules)	768	506	552	415	862	617	474	510	368	402
Valor energético (Kcal)	183	121	132	98	206	147	113	122	87	196
Grasas (g)	12,0	7,1	8,0	6,1	16	7,0	4,9	7,6	4,1	7,6
de las cuales: saturadas (g)	2,2	1,0	1,2	1,3	3,0	1,5	0,6	1,8	1,3	2,0
Hidratos de carbono (g)	3,6	4,2	4,0	5,6	3,1	0,1	9,7	1,3	2,3	2,7
de las cuales: Azúcares (g)	0,5	1,8	0,7	1,2	1,1	0,1	2,4	1,3	0,9	2,7
Proteínas (g)	13,0	9,8	10,0	5,2	11,0	21,0	7,6	11,0	8,9	4,2
Sal (g)	0,2	0,4	0,3	0,6	0,2	2,05	1,1	0,5	1,0	<0,5