



Información nutricional por 100 g de producto cocinado como indica las instrucciones

06/05/2019

	10134	10135	10136	10137	10138	10139	10140	10142	10143	10144	10149	10170
INFORMACIÓN NUTRICIONAL	PAELLADOR MARISCO	PAELLADOR FIDEUA MARISCO	PAELLADOR VERDURAS	PAELLADOR FIDEGUAY	PAELLADOR ARROZ NEGRO	PAELLADOR VALENCIANA	PAELLADOR MIXTA	PAELLADOR ARROZ INTEGRAL VERDURAS	PAELLADOR POLLO CON VERDURAS	PAELLADOR PAELLA MEJILLONES	PAELLADOR DEL SEÑORITO	PAELLADOR ARROZ CON QUINOA
Valor energético (Kjoules)	709	983	634	1135	762	563	635	632	512	961	743	665
Valor energético (Kcal)	169	234	150	271	181	133	151	150	121	229	176	158
Grasas (g)	6,1	11,0	3,5	12,4	4,3	3,1	3,7	5,9	3,9	9,6	6,3	5,9
de las cuales: satura das (g)	0,8	1,5	0,5	4,5	0,6	0,5	0,7	1,1	0,8	1,4	0,9	0,8
Hidratos de carbono (g)	23,0	26,0	26,0	28,7	29,0	21,2	23,0	21,0	18,0	27,0	24,7	23,0
de las cuales: Azúcares (g)	0,7	1,0	0,9	1,3	1,2	0,5	0,7	2,1	1,1	1,3	0,7	0,8
Proteínas (g)	5,1	7,4	3,0	11,2	6,4	5,1	6,2	3,0	4,2	8,1	5,4	2,8
Sal (g)	0,7	1,3	1,1	1,2	1,3	0,5	0,7	1,1	0,7	1,3	0,8	0,9