



Información nutricional por 100 g de producto cocinado como indica las instrucciones

08/03/2017

	17100	17102	17104	17107	17108	17115	17134
INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POLLO CHILINDRON	BACALAO VIZCAINA	SUQUET DE PESCADORES	ALBONDIGAS JARDINERA	ESTOFADO DE TERNERA	LUBINA AL HORNO	GARBANZOS MARINERA
Valor energético (KJoules)	769	507	553	510	862	632	474
Valor energético (Kcal)	184	121	132	123	206	151	113
Grasas (g)	12,4	7,1	8,0	7,8	16,3	8,3	4,9
de las cuales: saturadas (g)	2,2	1,0	1,2	1,7	3	1,2	0,6
Hidratos de carbono (g)	3,6	4,2	4,0	5,2	3,1	0,5	9,7
de las cuales: Azúcares (g)	0,5	1,8	0,7	0,9	1,1	0,1	2,4
Proteínas (g)	13,9	9,8	10,7	7,8	11,3	18	7,6
Sal (g)	0,3	0,4	0,3	1,0	0,3	0,5	1,1