



Información nutricional por 100 g de producto cocinado como indica las instrucciones

02/12/2016

	17101	17103	17105	17106	17111	17114	17118	17120	17125	17135	17123	17155
<b>INFORMACIÓN NUTRICIONAL</b>	<b>TORTILLA PATATAS CEBOLLA</b>	<b>CHIPIRONES ENCEBOLLADOS</b>	<b>MEJILLONES MARINERA</b>	<b>ALMEJAS MARINERA</b>	<b>GAMBAS AJILLO</b>	<b>CHORICITO A LA SIDRA</b>	<b>PULPO COCIDO</b>	<b>CHAMPIÑONES AL AJILLO</b>	<b>ALITAS DE POLLO ESPECIADAS</b>	<b>PINCHOS MORUNOS</b>	<b>PATATAS ALIÑADAS PICANTES</b>	<b>PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO</b>
<b>Valor energético (KJoules)</b>	736	1784	336	231	1508	1697	435	612	478	907	1427	691
<b>Valor energético (Kcal)</b>	177	426	81	56	365	410	104	148	114	218	344	166
<b>Grasas (g)</b>	11,0	17,9	5,0	3,4	33,9	37,6	1,8	13,8	6,3	15,4	28,4	11,7
<b>de las cuales: saturadas (g)</b>	1,5	1,7	0,7	0,5	4,6	12,9		1,9	1,4	3,9	3,5	2,7
<b>Hidratos de carbono (g)</b>	14,0	28,7	2,3	1,0	0,1	0,9	3,1	3,4	1,0	1,5	19,8	7,7
<b>de las cuales: Azúcares (g)</b>	1,0	28,7	0,3	0,2	0,1	0,7		3,2	0,5	0,7	0,4	1,6
<b>Proteínas (g)</b>	4,3	38,1	6,6	5,1	14,8	16,8	18,9	2,8	13,3	18,2	2,3	7,5
<b>Sal (g)</b>	1,2	1,0	1,1	0,7	0,6	2,0		1,4	2,2	0,3	1,1	0,6