



Información nutricional por 100 g de producto cocinado como indica las instrucciones

01/12/2016

	10174	10176	10178	10179	10181	10183
INFORMACIÓN NUTRICIONAL	PAELLA DEL MAR					
	PAELLA MIXTA DEL MAR	ALMEJAS Y ALCACHOFA	ARROZ NEGRO DEL MAR	FIDEUA DE MAR Y MONTAÑA	PAELLA DEL MAR SEÑORITO	PAELLA DEL MAR
Valor energético (KJoules)	1180	885	1031	1099	1065	874
Valor energético (Kcal)	282	211	245	261	254	209
Grasas (g)	13,3	8,9	11,1	7,6	11,4	9,8
de las cuales: saturadas (g)	2,2	1,3	1,6	1,1	1,7	1,4
Hidratos de carbono (g)	30,3	25,3	27,9	36,0	28,3	23,1
de las cuales: Azúcares (g)	1,5	1,4	1,4	2,0	1,4	1,1
Proteínas (g)	10,1	7,3	8,5	11,9	9,6	7,1
Sal (g)	1,3	1,0	1,3	1,6	1,3	1,0